



BRAIN- SOFTWARE UPDATEN

Hinter die Kulissen
schauen und bewusst
über sich selbst
hinauswachsen

Beginn der Seminarreihe
22. bis 24. Februar 2018
in Bad Urach (BaWü)

AUF DEM CAMPUS:

Doris FRITZ - www.dorisfritz.com und Erika RASKOP - www.erika-raskop.de

INHALTE DER SEMINARREIHE

Realisiert für alle, die eine Neugier und Bereitschaft zur Selbstreflexion und Entwicklung haben.

BewusstSEINS-Weiterentwicklung für persönliches Wachstum und innere Autonomie

Das Betriebssystem: BewusstSEIN und Persönlichkeit

Die Schadsoftware: Hindernisse, Abwehr und Blockaden überwinden

Speicher-Komponenten: Was der Realität dient und was sie verzerrt

Der Quantensprung: Selbstliebe, Selbstvertrauen, Selbstermächtigung ausbauen

- Übersicht zur Seminarreihe
- Die Level des BewusstSEINS mit ihren Werten und Möglichkeiten
- Der Verstand als Limited Edition
- Einsatz der Wartungs- und Optimierungstools: Meditation, Kontemplation
- Upgrade: Wechsel auf eine neue Version – BewusstSEINS-Ebenen und ihre Potenziale
- Update: Software Persönlichkeitsebenen – Verbesserung der aktuellen Fähigkeiten
- Einsatz der Wartungs- und Optimierungstools: Aufmerksamkeit und Achtsamkeit
- Viren: Persönlichkeitsdefizite – die Grenzen der Komfortzone
- Würmer: Persönlichkeitsveränderungen – Grenzbereiche der Entwicklung
- Trojaner: Persönlichkeitsabhängigkeiten – Grenzen durch Ohnmacht
- Der Vorerfahrungs-Speicher
- Die Wahrnehmungsorgane als User-Interface (Schnittstellen)
- Relevantes von Fake News filtern
- Visionäre Zukunft gestalten
- Der Einfluss des Selbst auf die Persönlichkeit
- Unterwegs als globaler Bürger
- Co-Creation versus Co-Operation

ZIELE UND NÜTZEN

Den Unterschied von Persönlichkeit und dem Selbst zu kennen

- eröffnet Ihnen Weite und Freiheit im Erleben.
- zeigt Ihnen perspektivische Möglichkeiten auf und kreierte Kapazitäten für die Herausforderungen von morgen.
- bedeutet, dass der Umfang Ihrer persönlichen Verantwortung in dem Maße wächst, wie Sie die BewusstSEINS-Arbeit intensivieren.

BewusstSEINS-Arbeit

- führt Sie zu einer stabileren Leistungsfähigkeit und höheren Flexibilität in einer sich schnell verändernden und komplexer werdenden Welt.

Meditieren und Kontemplieren

- entwickelt Klarheit und Gelassenheit, die Ihnen präzisere Entscheidungen ermöglicht.
- reduziert Komplexität auf das Wesentliche und erleichtert daher Ihre Entscheidungen.
- befähigt Sie in Ihren Entscheidungen, dass sich – gleichgültig worum es sich handelt – immer das Optimale für diesen Augenblick einstellt.

Beziehungen gut gestalten

- bedeutet für Sie würdevoll auf Augenhöhe zu kommunizieren.
- liefert Ihnen beste Voraussetzungen für Unterstützung und Bereicherung in allen Bereichen des Miteinander.

Sich einlassen auf Emotionen

- bedeutet, dass Sie frei werden von hinderlichen Gewohnheiten, inneren Zwängen, Selbstabwertung und Selbstboykott.

Autonom sein und Authentizität entwickeln

- ermöglicht es Ihnen Entscheidungen zu treffen, die einer hohen Intelligenz entspringen – frisch, neu und optimal zum Moment.
- bildet die Basis dafür, dass Ihre Entscheidungen getragen sind von einer würdevollen, inneren Haltung.
- ist überzeugend und unterstützend für Andere, weil Ihr Tun und Sein wahrhaftig, eindeutig und glaubwürdig ist.

Präsenz und Achtsamkeit entwickeln

- befähigt Sie, Ihren inneren Kompass zu nutzen und erleichtert Ihnen somit das effektive Arbeiten in einer sich schnell verändernden und komplexen Welt.
- unterstützt Ihren Prozess der Veränderung indem Sie wissen, was sein darf.
- Ihre Wahrnehmung berücksichtigt dabei Ihr Selbst, Andere und die Umwelt in einer aufmerksamen Art und Weise.

SEMINARLEITUNG



DORIS FRITZ

- Studium der Mathematik und Informatik (RWTH Aachen)
- Unternehmensberaterin und systemischer Coach mit eigener Führungserfahrung (IT-Branche)
- Ausbilderin in Systemischer Aufstellungsarbeit
- Psychotherapeutin (HP)
- Ambassador für Co-Creation Global Family, Carolyn Anderson (USA)
- Seit 1994 selbstständig.
- Mein Anliegen ist es, Menschen bei der Entdeckungsreise zu den unerschlossenen Reichtümern ihres geistigen Potenzials zu begleiten.

www.dorisfritz.com



ERIKA RASKOP

- BWL-Studium an der Universität des Saarlandes
- Führungstrainerin und Coach mit eigener Führungs- und Management-Erfahrung (Trainingsinstitut)
- Supervisor für Coaches und Trainer
- Mediator für Paare und Teams
- Systemischer Unternehmens- und Organisationsberaterin
- Profilingvalues-Coach
- Seit 1997 selbstständig als Coach mit dem Anliegen Menschen darin zu unterstützen, SEIN und TUN in Einklang zu bringen

www.erika-raskop.de

Beide Trainerinnen haben langjährigen Erfahrungshintergrund sowohl in Führung und Management als auch in der Entwicklung von Persönlichkeit und BewusstSEIN.

Inspiration, Orientierung und Quellen ihrer Arbeit sind u.a.: A.H. Almaas, Adyashanti, Hunter Beaumont, Bert Hellinger, Gerald Hüther, Jack Kornfield, Heinz Krug, Frederic Laloux, Sandra Maitri, Mooji, Barbara Marx Hubbard, Otto Scharmer, Eckhart Tolle, Ken Wilber

SUMMARY

TEILNAHME

Entwickelt für alle, die eine Bereitschaft und Fähigkeit zur Selbstreflexion und Entwicklung haben, um ihr Leben und ihre Verantwortlichkeiten sinnstiftend zu gestalten.

In einem Vorgespräch können weitere Details besprochen und offene Fragen geklärt werden.

ANMELDUNG

Anmeldungen über Erika Raskop:

Tel +49 171 6513673,

Fax +49 89 14838367 oder

per Mail an coaching@erika-raskop.de

WANN

1. Termin: 22. – 24. Februar 2018

2. Termin: 14. – 16. Juni 2018

3. Termin: 11. – 13. Oktober 2018

Alle Seminare beginnen am Donnerstag um 14 Uhr und enden am Samstag um 17 Uhr

WO

Hotel Graf Eberhard, Biosphären-Hotel Bad Urach, www.hotel-graf-eberhard.de

PREIS

je Seminareinheit 595,- Euro

(Preis zzgl. der ges. MwSt.),

optional Einzelcoaching

Hotel & Verpflegung separat.

SEMINARLEITUNG und COACHING

Doris Fritz

Erika Raskop

VORGEHENSWEISE UND METHODEN

Die Seminarreihe umfasst 3 Seminare.

Sie wird fortlaufend durch ein Logbuch begleitet.

Das 1. Seminar dient der Einführung der Thematik und gleichzeitig als Grundlage für die Entscheidung, an den weiteren Seminaren teilzunehmen.

Fallberatungen und inspirierende Dialoge mit Gästen werden situativ integriert.

Vor den Übungen wird es themenbezogene Kurzvorträge geben. Dabei sind die aktuellen Erkenntnisse aus den Bereichen Hirnforschung und BewusstSEINS-Arbeit, zeitgemäße Führung und Persönlichkeits-Arbeit berücksichtigt

An die Vorträge schließen sich Praxisübungen und Reflexionsrunden an. Diese drei Elemente ermöglichen ein klares und konzentriertes Betrachten der persönlichen Situationen.

Doris Fritz und Erika Raskop setzen dabei den Fokus auf die praktische Umsetzung.

BewusstSEINS- und Präsenz-Übungen, Fallberatungen und Aufstellungsarbeit unterstützen diesen Prozess.

Dieser geschützte und achtsame Rahmen bietet optimale Bedingungen für eine mutige und aufrichtige Auseinandersetzung mit sich selbst. Um den sorgsam Umgang mit sich und den Mitmenschen zu gewährleisten, wird die erforderliche Unterstützung von Doris Fritz und Erika Raskop jederzeit angeboten.

ANMELDEFORMULAR

BRAINSOFTWARE UPDATEN

1. TERMIN

Freitag 22. Februar 2018 ab 14 Uhr bis
Samstag, 24. Februar 2018 bis 17 Uhr

NAME

FIRMA

RECHNUNGSADRESSE

TELEFON

MAIL

ANMELDUNG AN

Erika Raskop
coaching@erika-raskop.de
Tel +49 171 65 13 673
Fax +49 89 14 83 83 67

TEILNAHMEGEBÜHREN

595,- Euro
(Preis zzgl. der ges. MwSt.)

Hotel & Verpflegung sind separat.
Das Kontingent an Einzelzimmern im
Hotel Graf Eberhard ist reserviert.